**Паллиативная и хосписная помощь**

Всемирный день паллиативной и хосписной помощи отмечается 9 октября. Целью мероприятия является привлечение внимания общества к проблемам неизлечимо больных людей, которые находятся на пороге жизни и смерти.

Часто онкологические больные и их родственники путают паллиативную терапию и хосписную помощь. Эти направления очень похожи: то и другое применяется для улучшения состояния пациента и не подразумевает борьбу с причиной заболевания, излечение. Но между ними есть разница, и весьма существенная.

## Что такое хосписная помощь?

Хосписная помощь показана больным, которым по прогнозам врачей осталось жить не более 6 месяцев. Она нужна для того, чтобы человек мог провести последние месяцы своей жизни максимально комфортно, без страданий.

Хосписная помощь может быть организована на дому или в специализированных учреждениях. Роль хосписа может играть не только больница, но и, например, дом престарелых. С такими пациентами работают не только врачи и медицинские сестры, но и психологи, социальные работники, представители духовенства. Огромную роль играет участие родственников, близких людей.

В хосписе зачастую ведущую роль играет не столько медицинская, сколько психологическая помощь, духовная поддержка, забота и уход. Попытки справиться с болезнью прекращаются, потому что они объективно бессмысленны.

## Что такое паллиативное лечение?

Паллиативное лечение назначают любому человеку с серьезным заболеванием. Каждый пациент с такими болезнями как сердечная недостаточность, диабет или рак должен получать паллиативную помощь. Цель паллиативного лечения облегчение симптомов болезни и улучшение качества жизни. Паллиативная терапия не ограничивается обезболивающими препаратами и лекарствами, снимающими симптомы. Здесь используются методы, которые позволяют сократить опухоль и уменьшить давление на нервы и окружающие ткани. Таким образом, врачи могут применять, химио- и лучевую терапию и даже проводить хирургическое вмешательство.

Паллиативную помощь оказывают специалисты разных сфер: врачи и медсестры, психологи и социальные работники, сиделки и волонтеры и т.д.

### *В чем разница между паллиативным лечением и уходом в хосписе?*

Несмотря на общие черты, эти понятия сильно отличаются. Цель и паллиативной, и хосписной помощи в улучшении качества жизни, облегчении симптомов и побочных эффектов для пациентов. Обе службы помогают удовлетворять эмоциональные, умственные, социальные, физические потребности людей. Причем в хосписах обычно предоставляют паллиативную помощь.

 Ключевое различие хосписной и паллиативной помощи — в ситуациях, когда их оказывают. В хосписе ухаживают за пациентами на последних стадиях неизлечимой болезни, а паллиативное лечение оказывают на любом этапе развития тяжелого заболевания. Так, паллиативную помощь можно совмещать с активным лечением, а в хосписе саму болезнь уже не лечат, зато помогают бороться с симптомами.

Помощник врача – гигиениста

отделения общественного здоровья Голубева Ю.И.