

7 апреля 2023 года – Всемирный день здоровья

Седьмого апреля 2023 г., во Всемирный день здоровья, Всемирная организация здравоохранения отметит свое 75-летие.

ВОЗ была основана по коллективной инициативе стран мира в 1948 г. для укрепления здоровья людей, поддержания безопасности в мире и служения интересам уязвимых групп населения, с тем, чтобы каждый человек, где бы он ни находился, имел возможность достичь наивысшего уровня здоровья и благополучия.

Здоровье для всех (Health for all) – направление политики ВОЗ по достижению всеми людьми мира такого уровня здоровья, который позволил бы им вести активную производственную, социальную и личную жизнь.

Право на здоровье является одним из основных прав человека. Каждый человек должен иметь возможность в любое время и в любом месте получать необходимую ему медицинскую помощь.

По информации ВОЗ тридцать процентов жителей планеты не имеют доступа к основным услугам здравоохранения. Почти два миллиарда человек сталкиваются с катастрофически высокими и разорительными расходами на медицинскую помощь в результате серьезного неравенства, от которого в первую очередь страдают самые уязвимые группы населения.

Организации здравоохранения Республики Беларусь в пределах своей компетенции проводят медицинскую профилактику путем проведения медицинских осмотров, диспансеризации населения, мероприятий по раннему вмешательству, формированию здорового образа жизни, обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения, в том числе по проведению профилактических прививок, других мероприятий по медицинской профилактике в соответствии с настоящим Законом и иными актами законодательства.

В предотвращении болезней особое значение имеют соблюдение биолого-гигиенических условий и системы правил личной гигиены. Основными из них являются: правильный режим работы и отдыха; рациональное питание; тренировка всех систем органов человека, постоянная мышечная работа и обязательная физическая культура, продолжающаяся до глубокой старости; регулярное и рациональное использование природных факторов — пребывание на свежем воздухе, достаточная инсоляция и др.; отказ от курения и чрезмерного потребления алкоголя.

Сделайте выбор в пользу здорового образа жизни! Ведь крепкое здоровье – это богатство, о котором мечтает каждый из нас. Если человек здоров, то у него многое получается, он может справляться с жизненным темпом и удачно себя реализовывает во всех сферах

Помощник врача – гигиениста ООЗ

Голубева Ю.И.