

## Факты и мифы вакцинопрофилактики

Вакцинация — это не только индивидуальная защита. Есть такое явление как коллективный иммунитет. Мы живем в сообществе, мы не изолированы, интенсивность контактов, скорость перемещений, плотность населения в городах растут. И чем лучше мы будем защищены сами, тем лучше мы защитим тех, кто рядом с нами.

Давайте разберёмся с некоторыми мифами о вакцинации:

**МИФ.** Профилактические прививки ослабляют и губят иммунную систему.

**ФАКТ.** Вакцины не ослабляют иммунную систему, а укрепляют ее, стимулируя защитные механизмы, которые обеспечивают защиту от развития определенных заболеваний.

**МИФ.** Вакцинация сопровождается побочными эффектами, которые по частоте и тяжести превосходят осложнения от соответствующих инфекций

**ФАКТ.** Вероятность осложнения от вакцины в тысячи раз меньше, чем вероятность заболеть инфекцией и получить осложнения от болезни. Например, осложнения при дифтерии — 60-70%, а от вакцины АКДС/АДС-м — 5 %. Смертность от дифтерии более 30%, а от вакцины вообще не регистрируется.

Тяжелые осложнения, такие как аллергический шок, вакциноассоциированные заболевания (при применении живых вакцин) — это очень редко встречающаяся патология, в диапазоне 1 на 500 000 — 1 на 1 000 000 доз вакцины. Чаще речь идет о таких реакциях как температура, аллергические сыпи, местные отеки.

**МИФ.** Вакцинировать детей не нужно, так как естественного иммунитета вполне достаточно для защиты против любой инфекции.

**ФАКТ.** Иммунная система состоит из двух основных звеньев: «неспецифического» иммунитета (врожденного) и «специфического» (адаптивного, приобретенного). Специфический иммунитет инициируется при вакцинации против специфического патогена, например, кори. В то время как здоровый образ жизни может повысить общую активность иммунной системы, но не против конкретного специфического заболевания.

**МИФ.** Вакцинация против коклюша неэффективна (болеют привитые), адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная (АКДС) вакцина дает много реакций и ПВО, и должна быть отменена.

**ФАКТ.** Действительно, вакцина АКДС чаще, чем другие вакцины, дает поствакцинальные реакции и осложнения. Попытка отмены вакцинации против коклюша была осуществлена в Японии в 70-х годах. На фоне благополучной эпидемиологической ситуации (250 случаев коклюша за год, один смертельный исход) это привело к резкому росту

заболеваемости коклюшем (13 000 случаев коклюша, 41 смерть). Возвращение в календарь профилактических прививок вакцинации против коклюша привело к постепенному снижению заболеваемости и практически к ликвидации этой инфекции.

**МИФ.** Если уж прививать, то не сразу от многих болезней, а по одной, чтобы не перегружать иммунную систему.

**ФАКТ.** Когда разрабатываются вакцины, они подвергаются исследованиям для подтверждения того, что добавление новой вакцины (и уже имеющихся вакцин, вводимых одновременно) приведет к развитию такой же иммунной реакции и имеет такой же профиль безопасности. Кроме того, все комбинированные вакцины проходят тщательные испытания в фазе исследования и разработки вакцины для подтверждения развития соответствующих иммунных реакций на каждый антиген вакцины. А вообще организм ребенка может ответить на 10 000 антигенов одновременно!

**МИФ.** С ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут — в вакцинах нет необходимости.

**ФАКТ.** Болезни, против которых может проводиться вакцинация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Хотя улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней, многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Если население не вакцинировано, то болезни, ставшие редкими, например, полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

**МИФ.** Грипп — это всего лишь неприятная болезнь, и вакцина не очень эффективна.

**ФАКТ.** Грипп — это серьезное заболевание, которое ежегодно уносит 300-500 тысяч человеческих жизней во всем мире. Беременные женщины, дети младшего возраста, престарелые со слабым здоровьем и любой человек с какой-либо патологией, например астмой или болезнью сердца, подвергаются большему риску тяжелой инфекции и смерти. Заболевание гриппом может повлечь и серьезные осложнения на сердце, легкие, мозг и т.д. Избежать гриппа также означает избежать дополнительных медицинских расходов и потери доходов в результате пропущенных дней работы или учебы.

**МИФ.** Лучше получить иммунитет в результате болезни, чем вакцинации.

**ФАКТ.** Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая иммунную реакцию, сходную с иммунной реакцией на естественную инфекцию, однако они не вызывают болезнь или не подвергают вакцинированного риску потенциальных осложнений. В отличие от этого, за получение иммунитета в результате естественной инфекции, возможно,

придется заплатить умственной отсталостью, вызванной гемофильной инфекцией типа b (Hib), врожденными дефектами вследствие краснухи, раком печени от вируса гепатита В или смертью от кори.

**МИФ.** Ведущие государства мира отказались от вакцинации новорожденных и грудных детей живыми вакцинами от туберкулеза. Во многих странах прививка от туберкулеза (БЦЖ) запрещена в связи с ее опасностью и бесполезностью.

**ФАКТ.** Кроме живой вакцины от туберкулеза — других нет. Нигде вакцина не запрещена. В странах, где заболеваемость туберкулезом менее 0,1% населения (США, Англия, Германия, Израиль и др.) прививают группы риска — детей из семей, где есть туберкулез и мигрантов из стран с высокой заболеваемостью, но в более 130 стран мира — всех прививают в роддоме.

Иммунизация – одна из самых важных историй успеха современной медицины. Международное сообщество уже не раз имело возможность оценить значение вакцин и иммунизации для предупреждения и ограничения распространения большого числа инфекционных болезней и все чаще – онкологических и других хронических заболеваний.