

Безобидный вейп?

Электронная сигарета – технологичное устройство, вариант замены обычным сигаретам. По методу работы напоминает ингалятор. Первый патент на изобретение парогенератора был подан еще 1963 году, но официальной датой рождения вейпа считается 2004 год.

Долгое время электронные сигареты позиционировались как способ отказа от курения. Огромное количество людей попало в эту ловушку, перейдя с одной никотиновой иглы на более модную другую. Это все исключительно маркетинговый ход, не имеющий к сохранению здоровья и борьбе с никотином никакого отношения. Около 5 процентов этих жидкостей продаются без никотина, остальные – с никотином. То есть зависимость по сути та же самая, что и у курильщика табака, так как при переходе на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, да и сам наркотик остается тот же. Более того, курильщик начинает серьезно увеличивать дозу никотина: для выкуривания одной сигареты обычно хватает 10-15 затяжек, электронную сигарету можно курить неограниченное количество времени.

Исследования показали, что выкуриваемый аэрозоль содержит никотин (не всегда), глицерин, ароматизирующие компоненты, пропиленгликоль, ацетальдегид, формальдегид и другие канцерогенные (провоцирующие образование злокачественных опухолей) вещества.

Пропиленгликоль используется при производстве продуктов бытовой химии. Попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.

Природный никотин в вейпах заменен химическим, что представляет еще большую опасность организма.

В число химических заменителей входит сульфат никотина. Ранее он использовался как пестицид для уничтожения вредителей сельского хозяйства и борьбы с болезнями растений, но был запрещен из-за повышенной токсичности.

По сравнению с сигаретным дымом пар электронной сигареты состоит из более мелких частиц, а значит, глубже проникает в дыхательные пути, где и оказывает свое разрушительное действие. Более глубокому затягиванию пара способствуют и различные ароматизаторы, особенно это касается мяты и ментола.. Различные ароматизаторы заглушают, смягчают вкус табака и дыма от него, из-за чего процесс курения становится более приятным, и люди в результате чаще пользуются электронной сигаретой, а значит, сильнее вредят своему здоровью.

Кроме того, электронные сигареты иногда взрываются. Дело в том, что литий-ионные аккумуляторы, энергия которых необходима для работы устройства, быстро перегреваются. Значительное повышение температуры становится причиной короткого замыкания, в результате чего электронная сигарета буквально взрывается в руках курильщика.

Использование вейпов значительно увеличивает риск инфарктов, инсультов и онкологических заболеваний. Не обманывайте себя альтернативой «безобидного» курения. Только полный отказ от него поможет сохранить самое дорогое, что есть у человека – здоровье.