

Полезная информация о гепатитах для населения.

➤ **Что такое парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ)?**

Гепатит-это общее название воспалительных заболеваний печени. Из парентеральных вирусных гепатитов наиболее распространенные В, С, D и др. Острая форма гепатита длится несколько месяцев и может перейти в хроническую, которая длится несколько лет, а иногда и всю жизнь. Наиболее опасная бессимптомная форма носительства, так как клинические проявления заболевания отсутствуют.

Источником инфекции может являться: больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса.

Каковы симптомы гепатитов?

Основные симптомы острой формы заболевания: потеря аппетита, желтуха, головная боль, тошнота, рвота, озноб и лихорадка, боли в животе, обесцвечивание стула и потемнение мочи. Заболевание гепатитом не обязательно означает развитие желтухи. Зачастую гепатиты протекают под маской недомогания или вовсе без каких-либо проявлений.

➤ **Как можно заразиться гепатитом?**

- При половых контактах через жидкости организма, которые содержат вирус: сперма, вагинальный секрет;
- при бытовых контактах через общие бритвенные, маникюрные приборы, зубные щетки и др.;
- при инъекциях нестерильными шприцами, в том числе при употреблении наркотиков;
- при нанесении татуировки, пирсинга, проведении маникюра нестерильными инструментами, прокалывании ушей;
- во время беременности и родов от инфицированной матери к ребенку.

➤ **Профилактика передачи гепатитов.**

- Избегать случайных половых связей, использовать презерватив при каждом половом контакте;
- никогда не употреблять наркотические вещества;
- проводить только в специализированных салонах косметические процедуры: маникюр, педикюр, пирсинг, татуировки и др.;
- пользоваться только индивидуальными средствами личной гигиены: бритвы, маникюрные приборы, зубные щётки и др.;
- привиться против вирусного гепатита В.

В Республике Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В введена в национальный календарь профилактических прививок. Прививкам подлежат дети, подростки, взрослые по показаниям.

Против вирусного гепатита С и других форм парентеральных гепатитов вакцины не разработаны. В целях предупреждения этих инфекций необходимо соблюдать общие рекомендации по профилактике.

➤ **Где можно обследоваться на гепатиты?**

Так как при хронических гепатитах В, С и носительстве вирусных гепатитов слабо выражены симптомы и даже длительное время отсутствуют, следовательно чтобы узнать наличие вируса гепатита в организме необходимо сдать анализ крови в медицинском учреждении по месту жительства.

В случае выявления положительного результата обследования, рекомендуется обратиться к врачу-инфекционисту поликлиники для установления диагноза, дальнейшего медицинского наблюдения и лечения.