УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя Витебского областного исполнительного комитета – председатель областного отделения Координационной группы управления государственным профилактическим проектом ”Здоровые города и поселки“

В.В.Дурнов

” “ 2025 г.

ПЛАН

основных мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта ”Здоровые города и поселки“ в Витебской области на 2025 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок выполнения | Исполнители |
| 1. Организационное и информационное сопровождение | | | |
| 1.1 | Вовлечение населенных пунктов в реализацию государственного профилактического проекта ”Здоровые города и поселки“ (далее – Проект) в соответствии с Дорожной картой присоединения населенных пунктов Витебской области к реализации Проекта на период до 2035 года | в течение  2025 г. | районные группы управления Проектом |
| 1.2 | Проведение анализа медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации населенных пунктов – участников Проекта | -//- | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.3 | Проведение заседаний областной, районных (городских, поселковых) групп управления Проектом с обсуждением вопросов реализации Проекта на административных территориях | не реже 2 раз в год | областная, районные (городские, поселковые) группы управления Проектом |
| 1.4 | Проведение социологических опросов среди населения по распространенности основных факторов риска неинфекционный заболеваний среди населения Витебской области | в течение  2025 г. | -//- |
| 1.5 | Проведение социологических опросов по изучению информированности жителей о реализации Проекта в их населенных пунктах с анализом результатов и принятием корректирующих мер | -//- | -//- |
| 1.6 | Организация работы инициативных групп для внедрения принципов здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) среди возрастных и социальных групп населения, | -//- | районные (городские, поселковые) группы управления Проектом |
| 1.7 | Информационное сопровождение реализации Проекта посредством размещения в средствах массовой информации (далее – СМИ), социальных сетях, на сайтах (рай)горисполкомов, организаций области специальных сюжетов, информационных материалов, а также освещения проведения городских (поселковых) мероприятий, организации диалоговых площадок, посвященных вопросам формирования здорового образа жизни, защиты здоровья детей, поддержки института семьи, активного долголетия, профилактики зависимостей и заболеваний, формирования здорового образа жизни | -//- | городские, районные исполнительные комитеты, организации области |
| 1.8 | Размещение социальной рекламы на территории населенных пунктов, реализующих Проект | -//- | городские, районные исполнительные комитеты |
| 1.9 | Размещение на объектах населенных пунктов, реализующих Проект информационно-образовательных материалов с символикой Проекта (памятки, листовки, буклеты, плакаты) по основным целям, задачам, направлениям реализации Проекта сопровождающихся | -//- | районные (городские, поселковые) группы управления Проектом |
| 1.10 | Проведение конкурсов по различным аспектам реализации Проекта на областном, городском, районном уровнях | -//- | областная, районные (городские, поселковые) группы управления Проектом |
| 1.11 | Проведение обучающих мероприятий со специалистами ведомств по вопросам организации и реализации Проекта | -//- | -//- |
| 1.12 | Ведение базы данных показателей Перечня критериев эффективности Проекта | -//- | районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.13 | Представление в Координационную группу информации о реализации Проекта | ежеквартально | областная группа управления Проектом |
| 1.14 | Представление в областную группу управления Проектом информации о выполнении планов мероприятий по реализации Проекта на административной территории | до 10.07 – за 6 мес. 2025 г.  до 10.01.2026 – за 2025 г. | районные (городские) группы управления Проектом |
| 2. Здоровое городское планирование, в том числе роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое | | | |
| 2.1 | Обеспечение роста протяженности улиц с твердым покрытием и увеличение протяженности велосипедных дорожек | в течение  2025 г. | городские, районные исполнительные комитеты |
| 2.2 | Благоустройство озеленённых территорий общего пользования (парки, скверы, бульвары, зоны кратковременной рекреации у воды) на территории жилых микрорайонов | -//- | -//- |
| 2.3 | Проведений мероприятий по озеленению территорий, в том числе, в целях приобщения к благоустройству, озеленению и эстетическому оформлению территорий населения | -//- | -//- |
| 2.4 | Продолжение работ по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц |  |  |
| 2.5 | Информирование населения с использованием СМИ, Интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышения доступности среды проживания | -//- | -//- |
| 3 Снижение уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний | | | |
| 3.1 | Размещение информации о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива в местах непосредственной реализации данной продукции и в местах, активно посещаемых жителями городов и посёлков | в течение  2025 г. | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 3.2 | Разработка рекомендаций (методических) для различных групп населения по выбору пищевых продуктов для формирования рациона здорового питания; подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин, детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения; содействие развитию кулинарных навыков здорового питания, в том числе в школах | -//- | -//- |
| 3.3 | Продолжение разработки рецептур и выпуска на предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённой витаминами и минералами и др. | -//- | руководители предприятий всех форм собственности |
| 3.4 | Организация и проведение акций, фестивалей, конкурсов по аспектам здорового образа жизни | -//- | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 3.5 | Организация и проведение интерактивных площадок;  на Международном празднике традиционной культуры ”Браславские зарницы“ – 2025;  ”Вишневая клиника“ в рамках проведения Международного фестиваля ”Вишневый фестиваль“ в г. Глубокое;  ”Свiтанак здароўя“ в рамках праздника ”Падсвiльскi свiтанак“ в г.п. Подсвилье Глубокского района | 30.05.2025  3 квартал  в соответствии с датой проведения | районные (городские) группы управления Проектом |
| 3.6 | Оборудование лесопарков и городских лесов велодорожками, лыжными трассами, экологическими тропами, тропами здоровья, площадками для занятия физкультурой и спортивных игр | -//- | городские, районные исполнительные комитеты |
| 3.7 | Обеспечить ежеквартальное проведение на предприятиях и в организациях агропромышленного комплекса мероприятий по профилактике пагубного употребления алкоголя, суицидов, организовать распространение на рабочих местах информации о рисках, связанных с потреблением алкоголя | в течение  2025 г. | Городские, районные исполнительные комитеты |
| 3.8 | Проведение Фестивалей спорта, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для популяризации физической культуры и спорта среди населения, трудовых коллективов | в течение  2025 г. | -//- |
| 4. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, снижение уровня поведенческих рисков у детей и подростков путем повышения их осведомленности о ЗОЖ | | | |
| 4.1 | Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования информационного профилактического проекта ”Школа – территория здоровья“ с проведением оценки его эффективности | в течение  2025 г. | городские, районные исполнительные комитеты |
| 4.2 | Реализация целевых профилактических проектов по профилактике неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья в учреждениях общего среднего образования |  | районные (городские) группы управления Проектом |
| 4.3 | Проведение в учреждениях образования физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, иных мероприятий для популяризации физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни | -//- | -//- |
| 4.4 | Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах, вблизи с линиями электропередач | -//- | -//- |
| 5. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни | | | |
| 5.1 | Реализация профилактических проектов в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни | в течение  2025 г. | районные (городские) группы управления |
| 5.2 | Проведение мероприятий (дни информирования, тренинги, акции, консультации и др.) в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, наркомании, употребления алкогольных напитков на рабочем месте | -//- | -//- |
| 5.3 | Поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов, путевок в санаторно-курортные и оздоровительные организации | -//- | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности,  отраслевые профсоюзы  -//- |
| 5.4 | Внесение в коллективные договоры о создании условий для ведения ЗОЖ сотрудниками: создание собственных малых тренажерных залов, фитнес групп, оплата абонементов на посещение бассейна, тренажерного зала, фитнес центров, прокат велосипедов и др. | -//- | -//- |
| 6. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие | | | |
| 6.1 | Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий | в течение  2025 г. | областная, районные (городские) группы управления |
| 6.2 | Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований и других мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, обеспечение реализации инициатив ”Здоровая семья“, ”Папа-зал“ | -//- | -//- |
| 6.3 | Организация и проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья | -//- | -//- |
| 6.4 | Проведение мероприятий по приспособлению действующих объектов социальной инфраструктуры к потребностям граждан | -//-. | городские, районные исполнительные комитеты |
| 6.5 | Реализация локальных информационно-образовательных профилактических проектов на базе территориальных центров социального обслуживания населения по вопросам здорового образа жизни, методам самоконтроля состояния здоровья, вопросам сохранения и укрепления здоровья с привлечением волонтеров | -//- | районные (городские) группы управления |
| 6.6 | Содействие стимулирующему воспитанию в семье и повышению уровня знаний родителей в вопросах надлежащего ухода и питания, как основных факторов риска отклонений в развитии ребенка | -//- | -//- |

*Ответственные исполнители осуществляют свод информации о выполнении мероприятий Плана на административной территории и представляют обобщенную конкретную информацию до 20 декабря 2025 года в государственное учреждение ”Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья“*

*.*