

Защити себя от гепатита

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 2010 году. Эта дата посвящена дню рождения лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самуэля Блумберга, первооткрывателя вируса гепатита В.

В 2023 году он проходит под лозунгом «Гепатит не может ждать!», который подчеркивает необходимость неотложных мер по элиминации гепатита как угрозы общественному здоровью к 2030 году.

Вирусный гепатит – это воспалительное заболевание печени, которое вызывают различные вирусы. Известно примерно 9 вирусов, поражающих печень.

Часть вирусов (А,Е) попадают в организм «через рот» посредством грязных рук, пищи и воды.

Гепатиты, вызванные вирусами В, С, Д, характеризуются тяжелым клиническим течением и являются частой причиной хронического гепатита, цирроза и первичного рака печени. Заражение вирусами В, С, Д получивших название «парентеральные» происходит через нарушения целостности кожных и слизистых покровов. Вакцинация – основное средство профилактики гепатита В.

Гепатит С развивается бессимптомно, и пациент обращается к врачу лишь на последней стадии болезни. Вирус может попасть в организм в процессе различных процедур, при внутривенном введении наркотиков и других контактах с кровью больного или носителя вируса. Вирусный гепатит С – общемировая проблема: им инфицировано около 120 миллионов человек. По статистике, около 10-11 процентов заражений гепатитами В и С приходится на немедицинские манипуляции – маникюр, татуаж и т.п. Около 10 процентов – на внутривенное введение наркотиков. И до 5 – бытовой путь передачи. Большинство заражений происходит через незащищенные половые контакты. К сожалению, вакцины от гепатита С еще нет, поэтому на первое место выходят меры самозащиты.

Для предотвращения заражения гепатитом и другими заболеваниями, которые передаются через кровь, в том числе ВИЧ- инфекция, необходимо соблюдение элементарных правил безопасности.

- Никогда не употреблять наркотики (лица, вводящие наркотики внутривенно, в 60-90 % случаев заражены парентеральными вирусными гепатитами).
- Пирсинг, татуировки, прокалывание мочек ушей и др. процедуры, связанные с нарушением целостности кожных покровов, делать только в косметических кабинетах или салонах.
- Не пользоваться чужими и не разрешать другим пользоваться своими предметами личной гигиены, так как на них может оставаться кровь, содержащая вирус.
- Исключить случайные половые контакты.